

מוסף: בריאות; עמוד: 33; 2009, Mar 18: תאריך

לחציצת אצבע יש מחיר יקר



האצבע בפה גורמת לנזק מקיף

לגדילת הלסת העליונה ולעצירת גדילת הלסת התחתונה, מונעת את התרחבות התך וחללי האף ומבליטה את קשת השיניים. ההשלכות על־לוח להיות קשות: "הילד עלול לעבור לנשימה דרך הפה ולא דרך האף, ומנח הלשון פוגע בתפקודי בליעה ודיבור. אם ההרגל נמשך לגיל מבוגר, הנזק הוא דיבור עם הלשון בחוץ, הטלת רוק ושינוי צורת הדיבור".

לא רק ילדים ותינוקות מוצצים אצבע: התופעה נמשכת גם אצל מתבגרים ומבוגרים, ועלולה לגרום לנזקים במערכת השיניים והלסתות.

בקרב תינוקות מציצת האצבע משמשת להרגעה עצמית, בזכות העצבוב הרב באזור הפנים והפה בגיל הרך. ד"ר סילביה גרון, יו"ר האגודה האורתודנטית בישראל, מדגישה כי האצבע הנכנסת לפה גורמת לשינויים מרחיקי לכת במבנה הפנים והלסת ולפגיעה ברקמות ובריבור. "מציצת אצבע עלולה לגרום לנזק ולליקוי – תלוי באינטנסיביות ובגיל שבו מפסיקים. אם הילד הפסיק לפני בקיעת שיניים קבועות, הנזק יהיה קטן יותר", היא אומרת, ומסבירה שמציצת האצבע גורמת