



הטיפול הבלתי-נראה

על יישור שיניים באמצעות סמכים פנימיים

מאת ד"ר סילביה גרון

שנים האחרונות התגברה מאוד המודעות לאסתטיקה כגורם המכשיר את הביטחון העצמי, וכאמרת צעיה להשגת איכות חיים טובה יותר. כדאי כות מודעות זו, הפכו הטיפולים לשיפור האסתטיקה לחלק בלתי-נפרד מעולמנו, ובמיוחד אחרי שהאמצעים לכך נעשו זמינים יותר עבור שכבות רחבות באוכלוסייה.

מגמה זו מקיפה תחומי רפואה רבים - כירורגיה פלסטית, רפואת עור, טיפולים למניעת הדדקנות ועוד. רפואת השיניים נכנסת אף היא לקטגוריה זו: אם בעבר התעסקו רופאי השיניים

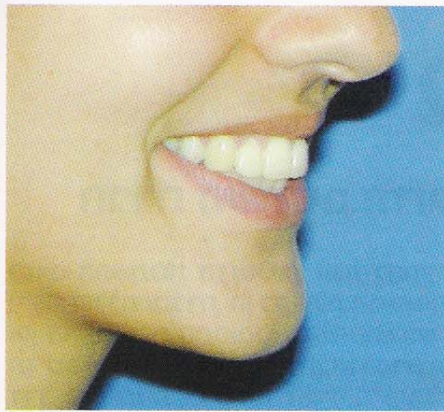
כמעט אך ורק בכריאותן של השיניים, הרי שהיום נוסף לעיסוקם המימד האסתטי, והפך לאחת המטרות הטיפוליות המרכזיות.

תחום יישור השיניים, האורתודונטיה, מהווה חלק חשוב מרפואת השיניים האסתטית, הן במקרים בהם הטיפול האורתודונטי הוא העיקרי - שיניים עקומות, רווחים גדולים ביניהן, או אי-התאמה בין הלסתות - והן במקרים בהם הטיפול הוא טיפול מסייע לטיפול בחניכיים או לטיפול השידוקי - הזזת שיניים שתאפשר ביצוע שת"ל, או איון קו חניכיים קדמי לא סדיר. גם בעיה קלה - שיניים קדמיות עקומות, למשל - עלולה להיות מטרידה ביותר ולגרום לאדם להתבייש, להסתיר את חיוכו,

או אפילו להימנע מחיוכים. בעיות כאלה ניתנות לפתרון בזכות האורתודונטיה, וכי עזרתה ניתן להשיג שיפור בריאותי ואסתטי של השיניים ולהשיג חיוך יפה. זאת ועוד: טיפול אורתודונטי עשוי לשפר גם את המראה הכללי של הפרופיל, השפיע תיים וההרמוניה של הפנים.

הטיפול האורתודונטי דורש תכנון מדויק לא רק בהתייחס למבנה השיניים והלסתות, אלא גם למבנה הפנים, לתהליכי הגדילה וההתבגרות של הפנים והשיניים הטבעיים, הצפויים במהלך החיים.

דרישת המטופלים - בעיקר המבוגרים שבהם, המתפקדים תחת מחויבויות חכרותיות ומקצועיות ותחת לוח זמנים עמוס - אינה רק לתוצאה אסתטית מקסימלית,



הסמכים הלינגואלים אינם נראים כלל בחיוך

מציינים שהטיפול הוא הדבר הטוב ביותר שעשו למען עצמם.

מעבר ליתרון האסתטי של אורתודונטיה לינגואלית, יש לשיטה זו יתרונות רבים, המאפשרים טיפול במגוון רחב של בעיות אורתודונטיות, ואף בבעיות אורתודונטיות מורכבות ביותר. רמת ההצלחה של השיטות החדשות זהה לזו שבטיפול אורתודונטי קונבנציונלי, וגם משך הטיפול איננו שונה; לעיתים הוא אף קצר יותר מהטיפול הרגיל.

כמו בכל דבר, גם בתחום זה יש משמעות רבה לניסיון ולמיומנות של המטפל. האורתודונט נדרש לידע רב ולהתעדכנות תמידית בחידושים. זוהי גם הסיבה שמעטים הם האורתודונטים בעולם המטפלים בשיטה זו.

חשוב לזכור: טיפול אורתודונטי איננו רק טכני; הוא דורש הבנה מעמיקה ושיקולים רחבים, ביולוגיים, ביו-מכניים ואסתטיים, הן בבחירת תוכנית הטיפול והן בהתמודדות עם מצבים שונים במהלכו. מי שאינו מבין מראש את הבעיות הצפויות, עלול להסתבך גם בטיפול הנראה פשוט. לכן חשוב לפנות אל המומחים בתחום.

פרטים נוספים על הטכניקה, ורשימת מומחים לאורתודונטיה ניתן למצוא באתר האגודה האורתודונטית בישראל שכתובתו: www.orthoisrael.org.il

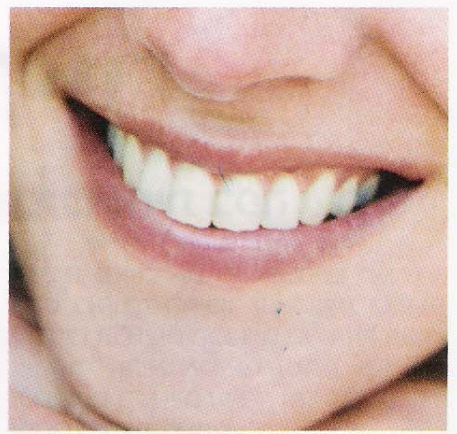
● ד"ר סילביה גרון היא מומחית ליישור שיניים ולסתות, יו"ר האגודה האורתודונטית בישראל

מספר ימים. בזכות גודלם הזעיר, הם מודבקים במרחק מהחניכיים ומאפשרים שמירה טובה על היגיינת השיניים והחניכיים, גם אצל מטופלים הסובלים מבעיות חניכיים.

חלק מהסמכים החדשים משלבים טכנולוגיה חדשנית ללא חיכוך INNOVATION-L - או D2 - טכנולוגיות המאפשרות תנועה מהירה יותר של השיניים. בחלקם יש אבזרים המאפשרים טיפול יעיל בבעיות נוספות.

החוסים האורתודונטיים החדשים תרמו גם הם תרומה נכבדה להתפתחות האורתודונטיה הלינגואלית: היום קיימים בתחום זה חוסים המותאמים ספציפית לשיטה הלינגואלית: הם מופעלים כאמצעות שינוי הטמפרטורה בפה, ויש להם טווח הפעלה גדול ביותר.

גם בתחום הדבקים חלו שיפורים המשפיעים על איכות החיים: הדבקים החדשים מאפשרים הדבקת סמכים קטנים ביותר, ונפתרה כמעט לחלוטין הבעיה של נפילת סמכים וביקורי עזרה ראשונה. הטכניקות החדשות למיקום סמכים ללינגואליים מאפשרות תכנון מוקדם של התזוזות האורתודונטיות, ומיקום הסמכים על גבי מודל מחוץ לפה, בהתאם לתנועת השיניים המתוכננת. התיכנון והמיקום המוקדם יכולים להתבצע בידי האורתודונט עצמו, או בידי טכנאי המתמחה בכך. לאחרונה פותחה טכנולוגיית מחשב תלת-מימדית למיקום הסמכים על גבי מודל ממוחשב. ממודל העבודה מועתק מיקום הסמכים לפה בשיטת הדבקה בלתי ישירה (Indirect bonding) האורתודונטיה הלינגואלית נעשתה שיטה נוחה ביותר למתופא - הן מבחינה פיזית והן מבחינה אסתטית. ברוב המקרים ייראה השינוי על פניו של המטופל כבר בחצי השנה הראשונה לטיפול. פציינטים שטודו פלו בשיטה זו מדווחים על שביעות רצון רבה מהטיפול ומתוצאותיו. רבים מהם

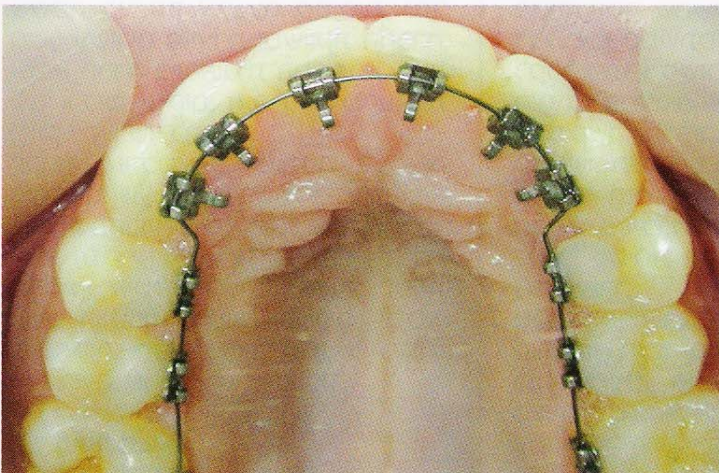


אלא גם למהלך טיפול שלא יגביל אותם מבחינה תפקודית ואסתטית.

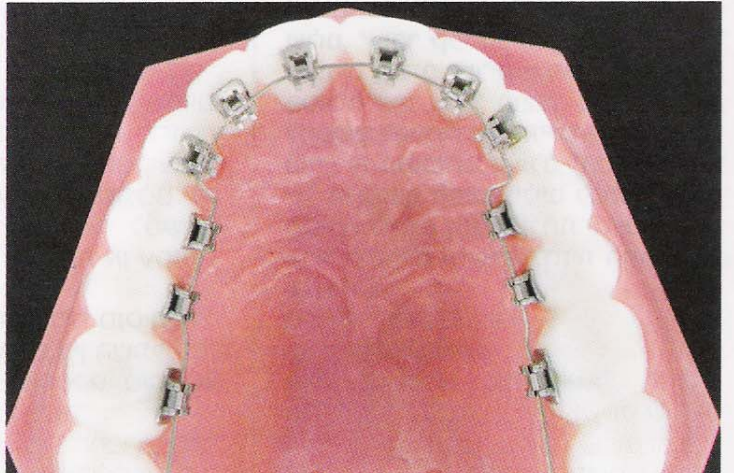
בשנים האחרונות חלה התקדמות גדולה בתחום האורתודונטיה למבוגרים, והפכה אותו ל"ידידותי" יותר למטופל. היום ניתן לבצע את הטיפול האורתודונטי בצורה אסתטית ביותר, באמצעות שימוש בפלדת טיטניום, שניתנת להסרה ואינה מודבקת, ליישור שיניים, או באמצעות שימוש בסמכים פנימיים, המודבקים בצד הפנימי של השיניים (אורתודונטיה לינגואלית). שיטה זו היא האסתטית ביותר הקיימת באורתודונטיה.

אורתודונטיה לינגואלית החלה להתפתח בשנות ה-80, בארצות הברית וביפן במקביל. במשך תקופה ארוכה היא לא זכתה להערכה ולהכרה - הן מצד האורתודונטים, בגלל הקשיים הטכניים במיקום מדויק של הסמכים, והן מצד המטופלים, שהסמכים הסבו להם אי-נוחות רבה. בשנים האחרונות חלה התפתחות מואצת של האורתודונטיה הלינגואלית בזכות פיתוח סמכים וחוסים חדשים, טכנולוגיות חדשות ומדויקות וטכניקות עבודה המאפשרות טיפול יעיל ומהיר, תוך הקטנת הסיכונים ואי-הנוחות למטופל.

היום קיימים סמכים לינגואליים חדשים מסוגים שונים, אותם ניתן להתאים על-פי הבעיה ותוכנית הטיפול הספציפית. הדור החדש של מכילי סמכים לינגואליים קטנים יותר, מסוגים שונים, הפותרים כמעט לחלוטין את בעיית ההפרעה בדיבור. כך שהסתגלות אליהם מהירה ביותר, תוך



סמכים עם נעילה עצמית מסוג 2D



סמכים עם נעילה עצמית מסוג INNOVATION L