

גם שיניים צריכות טיפול 10,000

אי־אפשר לשקם את הפה אם החניכיים אינן בריאות, כפי שאי־אפשר לבנות בית בלי עמודי תמיכה טובים וחזקים. לכן מפנה הרופא אל השיננית, לטיפול, מניעה תחזוקה ומעקב



צילום: ג'ופיטר

שיננות - מה פירוש? מקורו של מקצוע השיננות בהכרה שבריאות הפה והשיניים הם חלק בלתי־נפרד מבריאות הגוף. לכן חשובה המניעה, והיא עדיפה על פני הטיפול בנזקים. בשם "שיננות" טמונה מהות המקצוע - "שן ולשון". שיננות הוא מקצוע פרא־רפואי העוסק בהיגיינת הפה ובטיפול מונע. השיננית היא כוגרת לימודים מד־עיים, בעלת רישיון מטעם משרד הכ־ריאות, שהוענק לה לאחר שעברה בחינות ממשלתיות. היא עוסקת בטיפולים מניע־תיים, תחזוקתיים, נותנת הדרכה אישית וקבוצתית בשינון והקניית הרגלים נכונים לשימוש ביתי יומיומי, לשמירת היגיינת הפה והשיניים.

מדוע כה חשוב הטיפול היומיומי?

הפלאק הוא פגע רע, הגורם למחלות השיניים והחניכיים. צריך לסלקו בצורה עיקבית ויומיומית. כיצד? בעזרת מברשת שיניים, מישחה ועזרים נוספים. השיננית מדריכה, באופן אישי, ומתאימה לכל מטופל את העזרים המתאימים לו: מישחה, מברשת, חוט דנטלי, קסמי שיניים, מברשות לבין השיניים, מנקה לשון ושטיפת פה מתאימה. בעזרת כל אלה, בטיפול יומיומי בבית, ניתן למנוע עששת, דלקת חניכיים וריח רע מהפה. יותר ויותר מחקרים מוכיחים שיש קשר בין מחלות חניכיים לבין מחלות

ידע, איך לצחצח בצורה יעילה ובכך למ־נוע את רוב מחלות הפה והשיניים. הזמן הרצוי להגיע לטיפול מניעתי הוא כל 6-3 חודשים, בהתאם למצב. הטיפול התקופתי כולל הדרכה אישית לפי הצרכים האישיים, ריפוי דלקות בח־ניכיים, הסרת אבנית ומשקעים, הסרת כתמים, טיפולים משלימים למניעה כמו פלואוריד, איטומי חריצים ועוד. השיננית מבצעת טיפול ראשוני ברפואת שיניים. מה כולל טיפול זה? היא עוברת על הנתונים הבריאותיים של מתרפא. היא מבצעת סקירה כללית לחלל הפה והשיניים. היא מייצעת ראשונית במניעה ובהפסקת עישון. היא מבצעת בדיקה לחניכיים והקצעות שורשים (ניקוי עמוק לכיסי החניכיים במ־חלות חניכיים), טיפול המתבצע לפני ניתוח חי חניכיים או למניעת ניתוחי חניכיים. היא מחזירה חומרים לשיחור מושהה, כטיפול משלים למחלות חניכיים. היא מבצעת צילומי רנטגן ופיתוחם. היא מייצעת בנושא תזונה נכונה למניעת עששת ושמירה על בריאות הפה. היא מסירה אבנית, כתמים ומשקעים (קשים ורכים) מעל ומתחת לחניכיים. היא מסייעת במניעת עששת באמצעות מריחת פלואוריד ואיטומי חריצים. היא מלטשת שיחזורים (סתומות). היא מסירה תחבושות לאחר ניתוחי חני־

כיים ומורידה תפרים. היא משתמשת בתכשירי הרדמה מקו־מים בדרך של מריחה בפה להקלה בזמן הטיפול. היא מתכננת ומבצעת פרווינקטים בקהילה בנושא רפואת שיניים מונעת, בבתי ספר, גנים, בתי אבות ובקרב אוכלוסיה עם צר־כים מיוחדים. היא נותנת הדרכה אישית ומטמיעה הר־גלים נכונים לשמירה יומיומית של בריאות הפה והשיניים.

מאיזה גיל רצוי ואפשר לקבל טיפול אצל השיננית?

רופא השיניים יפנה ילדים לטיפול מניעתי ראשון אצל השיננית, סמוך לגיל 4. השיננית תדריך את ההורה בבחירת מברשת מתאימה, מישחה ובשיטת הציחצוח. היא תסיר אבנית ופלאק (רובד החיידקים) תבצע איטומי חריצים ותטפל בפלואוריד בצורת ג'ל, במטרה לחזק את שיני הילדים מפני חומצת החיידקים ומניעת עששת. חשוב לזכור: מניעה יעילה מתחילה מו־קדם. ככל שההדרכה וההוראות ייתנת־נו למטופל בגיל צעיר יותר, כך יהיה קל יותר לעשותם להרגל קבוע. כדאי להתחיל את ההדרכה עוד בזמן ההריון, ולהסביר להורים שצריך לצחצח שיניים החל מבקיעת השן ראשונה. חשוב שההורים יעזרו לילדיהם לצחצח שיניים עד גיל 8-9 (מיומנות מוטורית).

האם הטיפול אצל השיננית כרוך בכאב?

קיים קשר ישיר בין מצב השיניים והחני־

רופא השיניים יפנה ילדים לטיפול אצל השיננית, סמוך לגיל 4. השיננית תדריך את ההורה בבחירת מברשת מתאימה, מישחה ובשיטת הציחצוח. היא תסיר אבנית ופלאק, תבצע איטומי חריצים במטרה לחזק את שיני הילדים

כיים לכאב בזמן הטיפול. ככל שהמצב יהיה מוזנח יותר, כך עולה האפשרות לת־חוש כאב בטיפול. ניתן למנוע זאת, בא־מצעות מספר גורמים חשובים: להגיע לתחזוקה בצורה קבועה ומסודרת. לתחזק בבית על־פי ההוראות של השיננית. למרוח תכשירי הרדמה מקומיים להקלה בזמן הטיפול. לבקש מרופא השיניים לבצע הרדמה (במקרים קשים של מחלות חניכיים מת־קדמות). לחלק את הטיפול למספר פגישות. **האם הטיפול יקר?** עלות הטיפול נעה בהתאם למצב בריאות השיניים והחניכיים. בהתאם לכך גם ייק־בע מספר הטיפולים שיידרשו על־מנת להביא לבריאות החניכיים ומניעת עששת (חורים) בשיניים. כל טיפול מניעתי ישתלם בסופו של דבר. זהו הטיפול הזול ביותר והוא יחסוך לכם בוודאי טיפולים מסובכים ויקרים יותר. ועכשיו, אחרי שקראתם על מקצוע השיננות, לא תקבעו תור? 📞

סיסמתנו: "פה בריא זה אפשרי".
לפרטים נוספים ניתן לפנות לאתר אש"י - איגוד השיננות הישראלי ע"ר
www.idha.org.il
דרוש מרופא השיניים שלך הפנייה לטיפול תחזוקתי אצל השיננית, כי שיננות זו המו־מחיות שלנו!
• אש"י, איגוד השיננות הישראלי - ע"ר