

זיה מוגרבי

רואים את הלבן בשיניים

כמעט כולנו סובלים מעששת • מי שרוצה להימלט מהסטיסטיקה חייב להתחיל לטפל בשיניים מהרגע שהן בוקעות • קופות החולים מציעות הנחות וטיפולי חינם לילדים בגיל הרך



מחצצים. כדאי להתחיל להגיע לביקורים תקופתיים אצל רופא השיניים בגיל שנה וחצי צילום: GettyImages

מה המחלה הנפוצה ביותר בעולם? לראש עולה מיד השפעת או הצינון, אולם התשובה פשוטה בהרבה: העששת. 95 אחוזים מהאוכלוסייה לר קים במחלה, שגורמת לריקבון השן ונגרמת מחיידקים בחלל הפה, הניזונים מפחמימות מתסיות כמו סוכר ומפרישים חומצה שמאכלת את השן. אין פלא שארץ גון הבריאות העולמי מתייחס לרפואת שיניים כמדר לקירמה רפואית במדינות השונות.

למרבה הפלא, זו מחלה שקל לטפל בה באופן יחסי: הסרת רובר חיידקי הפה – הפלאק – היא עיקר המאבק, אלא שרובנו לא יודעים כיצד לעשות זאת, מתייחסים לביקור התקופתי אצל רופא השיניים והשיננית ככורח ולא טורחים להקפיד על הוראותיהם. אם לא שומרים על היגיינת הפה, לא מצחצחים שיניים נכון, מבצעים שטיפות פה ומשתמשים בחוטי דנטלי, הרובר מצטבר, הוצמיות כפה יורדת והחיידקים משגשגים.

7,000 רופאי שיניים בישראל

לישראלים לא חסרות אופציות: בישראל יש כ-7,000 רופאי שיניים, והיחס בין מספרם לאוכלוסייה הכללית הוא מהגבוהים בעולם. כשנים האחרונות טורחות קופות החולים לחנך למודעות לבריאות השיניים, חלה עלייה במספר המטופלים בקופות ובמרפאות הפרטיות. קופת חולים לאומית מציעה בדיקה שנתית בחינם למבוטחיה. מבוטחי "לאומית כסף" מקבלים 10 אחוזי הנחה על הטיפולים (15 אחוזים עד גיל 18) ו-25 אחוזי הנחה למבוטחי "לאומית זהב" (35 אחוזים עד גיל 18). קופת חולים כללית מציעה טיפולי שיניים במסגרת ביטוח משלים בלבד. עד גיל 6 יקבל המבוטח טיפול חינם (סלל טיפולי שורש, סתימות, עקירות, טיפולי חירום ועוד). מעל גיל זה יקבל המבוטח 25 אחוזים הנחה, עד גיל 18. קופת חולים מכבי מציעה אף היא טיפולי שיניים

שיניים ילדים, "כמו כן, יש להקפיד על הרגלי תזונה: אנשים חושבים שרק חטיפים מתוקים מזיקים, אבל גם חטיפים מלוחים מספקים מצע לחיידקים". ד"ר הרציאנו ממליץ להגיע אל רופא שיניים כבר בגיל שנה וחצי, ולהקפיד על ביקורת מדי חצי שנה.

"90 אחוזים מהבעיות ניתנות לגילוי מוקדם ולטיי פול וכך נמנעים נזקים עתידיים", הוא מבהיר. לרבריו, הורים חושבים בטעות שאין צורך לטפל בשיני החלב כי הן ממילא נושרות. "מתחת לשיני החלב נמצאים נבטי השיניים הקבועות, שעלולים להינזק גם הם", הוא מסביר, ומוסיף כי "בגיל 6 נושרות רק השיניים הקדמיות, והשיניים הטוחנות בגיל 12-13, כך ששיני חלב חולות עלולות להרביק שיני קבע".

חינם עד גיל 6 למבוטחי מגן כסף והוב. מעל גיל זה מבוטחי מגן זהב מקבלים 25 אחוזים הנחה, ומבוטחי מגן כסף – 5 אחוזי הנחה על חלק מהטיפולים. בקר פת חולים מאוחדת כל הילדים עד גיל 12 המבוטחים בביטוח המשלים "מאוחדת שיא" זכאים לכל הטיפו לים בחינם. עד גיל 18 זכאים מבוטחי "מאוחדת עדיף" ו"מאוחדת שיא" ל-15 אחוזי הנחה. כל המבוטחים זכאים לבריקה שנתית – חינם.

מתחילים בגיל שנה וחצי

"מהרגע שבוקעות השיניים הראשונות, בגיל 6-9 חודשים, ההורים צריכים להתחיל לצחצח אותן", מבהיר ד"ר ליאור הרציאנו, יו"ר האיגוד הישראלי לרפואת