

כבר מהשנ הראשונה



הידע שצבר בשנים האחרונות בארץ ובעולם קידם את רפואת השיעים לילדים. כך למשל, גישת הטיפול בעששת שהייתה מקובלת בעבר, השתנתה לטובת גישת ה"MRIUA ראשונית", ועוסקת במניעת מחלות נוספות - בחזיכים, הפרעות סגר וחבלות. לפיכך עצות והמלצות לשימורם על בריאות השיעים אצל ילדים

לא-דווקא במידת מתיקותו של המזון. לכן, ההמלצה המקובלת היום היא אכילת ארוחות מסודרות והפחיתה היישוש בין הארוחות. יש לשימוש דגש על הפחתת בתדידות האכילה והשתיה המכובדתת במהלך היום. לצורך זו מתאפשרה שטיפה, המטרלת את רמת החומציות בהה בעדרת הרוק, מתקצרות תקופות הדמן מהוות פוטנציאלי הרסני לשיעים, ומיליא מופחת הסיכון לפתח עששת.

מה הקשר לציחוץ שיעים? איך הוא מוביל בכל העיניים?
מחלת העששת, כאמור, נגרמת מחזידקים הנמצאים על פין השן ומספרקים פחמיים. כתוצאה לכך יצירות חומצות ועכירות חותם חומצות בסביבת השן גורמת להמדת המזון וליקויו בעששת. עם זאת, ניתן לסלול את החזידקים האלסטיים, העמודים למיניהם של החזידקים (חיזיקי רוכד השוער), שכן ביעדרם של החזידקים, מחלת העששת לא תפתח.

מתי ואיך מומלץ לצחצח שיעים?
מיום בקיעת השן הראשונה ועד לפחות חצי את שיני התינוק פעמיים ביום:

של החומצות בסביבת השן היא הגורמת להמסת המירלים של הזיגוגית והדרטן וליצירת העששת (חולל, חור בשן).

מהם הנורומים למחלה?

להתפתחות העששת נדרשים כמה גורמים: מים במקביל, בחלוקת גיטרים (תורשתיים), כמו מאפייני מכנה השיעים, איכות הרוק ועוד, וחלוקתם - קשורין לסכיכה ולהרגל, לים, כמו הרגלי תזונה וחגינה.

האם ניתן למנוע עששת?

למרכיב התורשתי יש, כאמור, משמעות: הוא יקבע מהי מידת הרציה של הילד לפתח געוי עששת. עם זאת, ניתן להפיח חיות משמעויות את הסיכון להתפתחות עששת, בעדרת הרגלי תזונה והיגיינה נכונה. ים.

האם מומלץ לאסור על ילד אכילת מותקים, כדי למנוע עששת?

מחקרים שכ涿ו בשנים האחרונות הראו כי כמעט כל מאכל, ולא רק מותקים, עלול להוביל להתפתחות עששת, מכיוון שכל מזון מכיל מזיה או אחרית של פחמיות (המתרפרקות לסתוכרים). הופעת העששת ומידת התקדמותה, תלויות בעיקר בתדירות האכילה במשך היום, וכ吐זהה מכך יצירות חומצות. זוכחותן

מאת ד"ר אתי דויטש

מי צריך להגיע בפעם הראשונה

מלביקורת שיעים ראשונה ממולץ להגיע עד גול שנה. בביורוז זה יבדוק הרדיוס את ההתקפות התקינה של השיעים, ויעז להורים איך למן עז הופעת עששת ודלקת חזיכים. ביקורות סדריים אצל רופא השיעים לילדים כבר מגיל שעה, יכזו קשר חיוויי בין הילד לרופא, והוא יוכל את המפגשים הקיימים לחוויה חיוכית ומהנה. בהמשך חשוב לבקר אצל הרופא אחת לחצי שנה.

מהי מחלת העששת?
השן בעיה משלוש שכבות: החיצונית - דוגנית, פירמית לה - השעבב (דנטין), ופערנית לשתייה - רקמה רכה הנΚראת כורש השן.

מחלת העששת מאופיינת בהמסת רקמת השן הקשה והופעת חרומים. זהוי מחלת דיזומית, ככלור היא נגרמת מחזידקים. אלה נמצאים על פין השן, מספרקים את הפה מיניות - המציגות ברוב סוגי המזון - וכ吐זהה מכך יצירות חומצות. זוכחותן

ככoker, לאחר ארוחות הקוק. הצי-
חת שעניים רכה, וכמוות קטנה ביותר של
משחה המכילה פלאוריד, ברמה המ-
תאימה לפחות גיל הילד.

כómo גיל הילד לנצח את שיעיו בע- צמו?

עצמות הילד יכולות הקואורדינציה המ-
טورية מושגים בהתאם לגיל. ככל צער
על ההורה לעזרה בפתרון הבעיות. לרבות,
יכול הילד לנצח את שיעיו באמצעות עצמאי-
רין בסביבות גיל שש, אף על ההורה לה-
משך לעודד אותו ולפקח על אופן הზיה-
וח וועל עקרונות. כך יעתן יהיה להקנות לו
הרגלי יציחות נכונים לטווית ארוך.

כיצד יכול לסייע הפלואוריד במניעת עששת?

הפלואוריד נמנה עם המיקרו-מיירלים
החוויים לבリアות האדם (וש תשעה
כאליה). השימוש בפלואוריד בצוותינו
ישועת, הוכר כגורם החשוב ביותר למ-
יעת העששת והוא זה שגרם כראיה לי-
רידת העיכרת בשיכוחה ובחומרתה של
המחללה במשך שנים האחריות בארץ ובעולם.
הפלואוריד משפר את כושר עמידות
השן לחומצות. ההשפעה החזקה של
הפלואוריד על הפחתת העששת רושית
בשתי רמות - ברמה הסיסטמית (הוספת
פלואוריד למי השתייה) וברמה המKomית
(הוספת פלאוריד לתכשירים שיעים, כמו
שחת שיעים, תכיסת טיפוט פה וכוכ).
חשוב להשתמש נכון בתכשירים המכ-
לים פלאוריד וכך לסייע עם רפא-
שיים מומחה לילדים, לבכי צורת מתן
הפלואוריד ומינעו באופן הייעיל והמתאים
בזיהות.

האם יש טיפול מניעתי נוסף למניעת עששת?

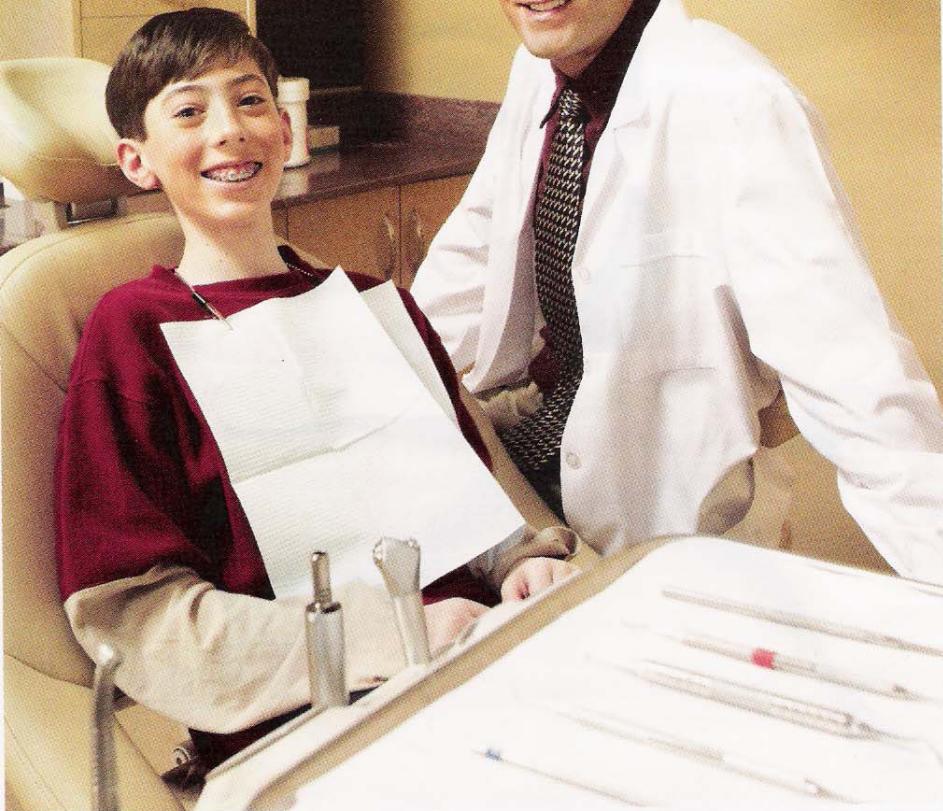
טיפול מניעתי נוסף מכוצע כדי רפא שיז-
יעים לילדים - איטום חරיצים. זה טיפול
פשוט, המכוצע במרפאת השיעים. מטר-
תו - למנוע עששת בחרירים ובחריצים
של השיעים הטוחנות.

מהי "עששת הניל הצער"?

זהו צורה ייחודה מאוד של מחלת הע-
ששת, אשר זוהגים לכינוי גם "עששת
הנקה" או "עששת הבקבוק". מחלת זו
מאופיינת בגיל צער של הילד, בסוג השיז-
ים הפגנות, בקצב התקדמות המחללה
ובגורם לה.

בשלב הראשוני יפגעו תמיד החותכות
הקשריות העליונות התקדמות המחללה
מהירה ביותר, עד להרים כל השיעים של
ההתקע. הגורם למצב זה הוא שימוש בת-
דרות גכווה בכבקוק המכיל גוזל שαιו-
ים (חולב, דיסה, תה ממוקתק, פטל וכוכ),
ואר השככת התקע לישון עם בקבוק, וכן
הנקה ממש רוּב שעות היום, כולל הל-
לה, בתדרות גכווה.

חשוב שתיה ממותקת לפחות בזמן השינה
או לפניה. כל שתייה שאינה מים רחצת
לשטייה ממותקת (גם אם לא Zusim סוכר
לחלב, החלב עצמו מכל כבר סוכר - אך
טוז). בנוסף, כדאי לעזרה לשתייה



רימי הקבועות עלולות להיות כתוצאה
מחכלות, בעיקר בגיל צעיר, שכן הפעוט
עדין אין שליטה בהליכה וכירצחה. בגיל
הכוגר, הסיבות הנפוצות לחבלות הן ספר-
רט ומשחק. פגימות שగורמות לשיעים הנ-
שירות להישבר או לדוד מפרקון, עלולות
לגרום נזק חמוץ לשיעים הקבועות בע-
תיד (הממצאות כבר בתוך הלסת, כדמן
שאיירעה החבללה וمتפתחת שם). כתוצאה
תמצאות החבללה תלויות במרקם רכיבים
במהירות מתן הטיפול החדש. לדוגמה:
במקרה ששנן קבעה יצאה בשלמותה
מתוך המכתשיות, הטיפול המקובל הוא
השתלה מיידית של השןchorה למוקד
מה. מידת החבלה תלויות ישרות בקשר
זמן שהשן הייתה מחוץ לפה. ככל שהזמן
מן קצר יותר - גורמים סיכון ההצלחה.

בכל מקרה של חבלה לשיעים ראשוניים
או קבועות - טיפול מוקדם עשוי להפחית
את הרזק. לכן, במקרה של חבלה שפוגעה
בשיעים, חשוב להציג לרופא שיעים מומ-
חה לילדים בהקדם, כדי שיקבע האם יש
צורך טיפול דחוף או במעקב בלבד.

**• ד"ר אתי דיזטש היא מומחית לרופאות
שיעים לילדים וסגנית מנהל המנכ' לר-
פואת שיעים במרכז "שנידר" לרופאות
שיעים לילדים בישראל**

מקומות מוקדם ככל שאפשר. לא אחת
או רואים פעוטות שאלצו לעזור עקיות
שיעים כתוצאה ממחלת העששת. מיותר
لتאר את חרדה ההורה לפעוט ואת
הascal הלא הכרחי ליד הקטן.

ายיל עוד מחלות חיציים אופייניות בקרב ילדים ומתבגרים?

מחלות חיציים מופיעות אצל ילדים כשב-
כיחות גכווה וחסית (מעל 90 אחוז), ולרוב
אין מקרים את תשומת הלב המתאימה.
בעגוד לעששת, שהוא הסיבה העיקרית
לליקוי הילד אצל חופה השיעים, דלקת
חיציים לרוב איננה מלאה בכאים, חום
או נפיחות של הפעים. העכיה העיקרית
בקרב מתבגרים בהקשר זה, היא הופ-
ען של הצורות הקשות יותר של מחלות
החיציים (הנדירות יותר,יחסית). מחלות
אליה מאופיינות באגדן האזידה של
השיעים (ספוגה של העצם), הגורם לדק-
בלתי-היפר בעודי עד כדי אוגדן שיעים
(בגלל חוסר תמייניה בשן). מצדים אחרים
הם מחלות סיסטמיות (כלליות) רבות,
היכולת להתבצעה כדלקת חיציים בדר-
גות חומרה שונות, או בהחרפה של דלקת
חיציים קיימת.

**האם רפילה וחבלה בשיעים עלולה להזיז
בטווח הארור?**

השיעים הרシリות ("שיני החלב") וגם השיז-